

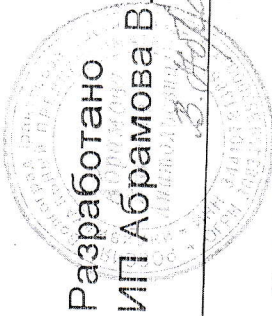
Разработано
ИП Абрамов В.А.

Утверждено
Директор
МОУ

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 1						С	
1	Горошек отварной	30	0,7	0,1	3,3	15,0	0,04	
2	Драчена	105	12,4	17	6,5	229	0,21	№216/2011
3	Чай с/с	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Фрукт свежий	200	0,6	0,0	17,0	80,0	1,46	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		16,6	17,8	58,1	469	3,91	

Зав. производством *Дав*



Разработано
ИП Абрамова В.А.

Утверждаю
Директор
МОУ

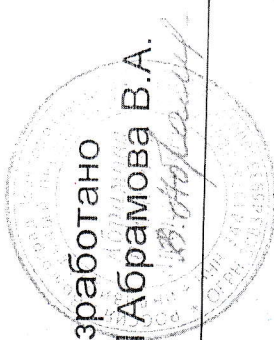


Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгодрага за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 2						С	
1	Сосиска отварная	50	5,50	11,90	0,80	137,00	0,00	№413
2	Картофельное пюре	150	3,20	8,30	21,80	189,00	6,700	№520
3	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	Итого:		11,70	20,90	54,10	473,00	8,90	

Зав. производством Абрамова В.А.

Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ



Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МБОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 3							
1	Овощи отварные, соленные, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,1	0,04	
2	Кнели из кур	60/5	14,8	8,6	4,2	15,1	1,05	№505
3	Макаронны отварные	150	5,30	6,20	35,30	221,40	2,70	№516
4	Чай каркаде	200	0,40	0,00	15,20	60,00	1,100	№685
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		23,9	15,6	74,3	538,0	4,9	

Зав. производством _____

Разработано
ИП Абрамова В.А.

В. Абрамова

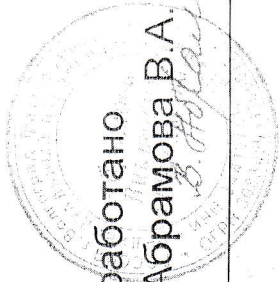
Утверждаю
Директор
МОУ



Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 4							
1	Рагу овощное	200	4,60	10,20	21,40	194,00	0,40	№541
2	Колбаса п/к	30	4,53	12,03	0,09	127	0	№16
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		12,43	22,93	69,19	532,00	3,10	

Зав. производством *Лес*



Разработано
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выд.	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 5							
1	Чахохбили	25	9,8	9,5	8	159	7,26	№491
2	Рис отварной рассыпчатый	50	3,60	6,00	36,80	219,00	6,70	№511
3	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
4	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	Итого:		16,4	16,2	76,3	525	16,16	

Зав. производством _____

Дед

Разработано
ИП Абрамова В.А.

В. Абрамова



Утверждаю
Директор Дарованского
МОУ

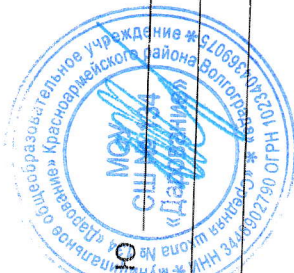
Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 6							
1	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	60/25	7,8	11,6	8	168	0,00	№174
2	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	0	№510
3	Чай с/с	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		15,2	19,1	61,7	484	2,2	

Зав. производством *Абрамова*

Разработано
ИП Абрамова В.А.

Утверждаю
Директор
МОУ



Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 7							
1	Овощи отварные, соленные, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	0,04	
2	Биточки мясные паровые	65	9,60	7,10	5,30	124,20	1,820	№466
3	Макароны отварные	150	5,30	6,20	35,30	221,00	2,70	№516
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		18,9	14,1	91,6	571,2	7,3	

Зав. производством Дав

Разработано
ИП Абрамова В.А.

В. Абрамова



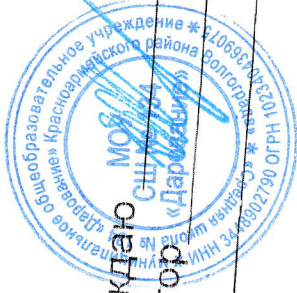
Утверждаю
Директор
МОУ

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	Вариант 8							
1	Рагу из птицы	50/100	9	8,4	14,6	174	9,99	№489
2	Чай каркаде	200	0,40	0,00	15,20	60,00	1,100	№685
3	Йогурт	1шт	2,9	2,6	4,9	61,5	0,30	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
	Итого:		15,03	11,7	51,03	382,47	11,39	

Зав. производством *Абрамова*

Разработано:
ИП Абрамова В.А.



Утверждаю
Директор
МОУ

Примерное 10-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей) (горячие завтраки) 2017г

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 9								
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	0,04	
2	Плов из птицы	50/100	12,2	11,9	27,2	269,0	0,000	№492
3	Чай с/с	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	0,00	
Итого:			15,8	12,7	61,8	429,0	2,2	

Зав. производством

Абрамова

